



Městys Stádlec

Stádlec čp. 150, 39162

IČ: 00252930, DIČ: CZ00252930, bank. spojení KB Tábor č.ú. 4420301/0100

Návštěvní řád posilovny

I. Majitel a provozovatel

Městys Stádlec
Stádlec 150, 391 62 Stádlec
odpovědná osoba: starosta městyse

II. Všeobecné údaje

- Umístění posilovny: suterén budovy úřadu, Stádlec 150
- Důležitá telefonní čísla:

HASIČI	ZÁCHRANNÁ SLUŽBA	POLICIE	MĚSTYS STÁDLEC	INTEGROVANÝ ZÁCHRANNÝ SYSTÉM
150	155	158	381287614	112

- Kapacita : max. 10 osob
- Provozní doba : 10:00 – 21:00
- Vytápění - vytápění posilovny s regulovanou teplotou 18°-20°C
- Větrání - výklopná okna,
- Osvětlení – zářivkové
- Další místnosti:
 - šatna (M + Ž)
 - WC, sprcha a umyvadlo
 - Posilovna je napojena na veřejný vodovod pitné vody a rozvod TUV
- Posilovací stroje jsou značky IMPULSE , AIRO a APOLLO.

III. Provozní podmínky

- Posilovna je určena k rekreačnímu sportovnímu vyžití občanů městyse Stádlec.
- Každý cvičící je povinen zapsat se do Provozní knihy posilovny a svým podpisem tak stvrdit že se seznámil s Návštěvním řádem, kterým je povinen se řídit!**
- Posilovací stroje a zařízení jsou určeny osobám starších 15 let. Osoby mladší můžou zařízení využívat pod dohledem osoby starší 15 let.
- Po celou dobu cvičení musí být ve veřejných prostorách posilovny přítomny minimálně 2 osoby.
- Cvičící je povinen předtím, než zahájí cvičení na zařízení toto zařízení překontrolovat, je-li z hlediska bezpečnosti v pořádku. V případě zjištění, že stav posilovacího stroje nebo zařízení vykazuje známky poškození nebo je stavem stroje ohrožena jeho bezpečnost, nesmí být cvičení zahájeno. Tuto skutečnost oznámí cvičící provozovateli.

6. Posilovna je v provozu dle stanoveného provozní doby, která musí být bezpodmínečně dodržována.
7. Vstup do posilovny je povolen pouze v čisté a kvalitní obuvi se světlou podrážkou a ve vhodném pro cvičení určeném sportovním oblečení. K převlékání a odložení oblečení slouží výhradně šatna. Odkládání oblečení a jiných větších věcí je mimo prostor šatny zakázáno.
8. V celém prostoru posilovny platí přísný zákaz konzumování potravin, kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů . Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do prostor posilovny zakázán.
9. Návštěvník přítomný v posilovně neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči všem ostatním přítomným cvičícím.
10. Úklid je prováděn 1x denně umytím podlahy. Hygienické zařízení je umýváno 1x denně na vlhko saponátem a 1x týdně desinfekcí dezinfekčním prostředkem.
11. Návštěvníci jsou odpovědní za dodržování pořádku v celém prostoru posilovny, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením provozního řádu. Veškeré zjištěné závady a havárie jsou povinni neprodleně hlásit provozovateli. Jakékoliv úpravy a přesouvání stojanů , strojového a rozměrného vybavení posilovny je zakázáno.
12. Provozovatel neodpovídá za škodu na vnesených věcech návštěvníků do prostor posilovny.
13. Návštěvníci v prostorách posilovny užívají zařízení na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda veškeré zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Pokud by objevili závadu, jsou povinni ji nahlásit provozovateli. Cvičení na takovémto stroji je poté zakázáno.
14. Návštěvníci jsou povinni před opuštěním prostor posilovny dobře uzavřít. Poslední cvičící v prostorách posilovny je povinen zavřít okna a zhasnout světla. Prostor posilovny musí být vyprázdněn nejpozději do ukončení provozní doby.
15. Kontrola, promazání a čištění přístrojů dle požadavků výrobce 1x ročně nebo dle potřeby.
16. V případě výpadku elektrického proudu jsou návštěvníci povinni neprodleně opustit veškeré prostory posilovny.

IV. Pravidla chování ve posilovně

1. Činky, osy činek a další kovové předměty neodkládejte na koženkový potah laviček a posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat v obuvi.
2. Při cvičení používejte **vlastní ručník**. Chráníte tím své zdraví a koženkový potah laviček a posilovacích strojů před agresivním působením potu.
3. U náročných či nebezpečných cviků mějte u sebe vždy dopomoc.
4. Činky odkládejte na podlahu tak, aby nedošlo k poškození činek či podlahy.
5. Po ukončení cviku uveďte stanoviště do původního stavu. Závaží nenechávejte na osách. Všechny kotouče, osy činek a jednoruční činky mají v posilovně své místo. Po ukončení cvičení je proto na toto místo vraťte.
6. Cvičenci užívají prostory posilovny pouze k účelům, ke kterým jsou určeny a dodržují v těchto prostorách všechny zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany.
7. Všichni cvičenci jsou povinni dbát pokynů provozovatele a jsou povinni respektovat a dodržovat veškeré pokyny a nařízení vyvěšená v prostorách posilovny.

V. První pomoc a hygiena provozu

1. Pro potřeby první pomoci je v prostoru posilovny lékárnička. Ta je vybavena dle platných předpisů a v souladu s poskytovanými službami.
2. Úrazy návštěvníků, stejně jako údaje o použití a spotřebě léků, popř. jiného zdravotnického materiálu, jsou zaznamenávány do deníku, který je stále v lékárničce.
3. Provozovatel posilovny odpovídá za to, že v pravidelných intervalech jsou prováděny úklidové a dezinfekční práce.

4. Náradí se desinfikuje otíráním vlhkým hadříkem s roztokem dezinfekčního prostředku v rámci týdenního úklidu.

VI. Závěrečná ustanovení

1. V případě porušení Návštěvního řádu, bude návštěvníkovi zamezen vstup do zařízení.
2. Tento Návštěvní řád nabyl platnosti dne 7. ledna 2013 a byl schválen zastupitelstvem městyse Stádlec na jeho 16. zasedání pod číslem usnesení 228/16.

Ve Stádlci 7. ledna 2013



Ing. Milan Kelich
starosta